



Joan Vilchez, en un momento de la entrevista. / JESÚS SIGNES

# “Ser hombre hoy es estar desorientado”

El representante del movimiento de los varones frente al cambio de las mujeres considera que a los de su sexo les sigue costando bastante reconocer la igualdad

MARÍA COSTA ■ VALENCIA

El movimiento de los varones frente al cambio de las mujeres se empezó a gestar en España en la década de los 80. Hasta ahora se han realizado varios congresos en diversas ciudades españolas sobre los hombres ante el cambio social. Un cambio al que 20 años después “muchos se resisten” y de realizarlo siempre es por la presión de las mujeres, como señala este psicoterapeuta valenciano.

—¿Los hombres se sinceran?

—Es muy difícil. En los grupos de trabajo que creamos ya se vio. Creaban barreras.

—¿Como por ejemplo?

—Que era muy importante mante-

ner determinada imagen que coincidía con el estereotipo social de lo que se espera que sea un hombre y esto imposibilitaba que se expresara con sinceridad.

—¿Los hombres tienen miedo?

—Oficialmente no. La educación patriarcal que es la que actualmente funciona señala que ser hombre vale más que ser mujer. Esta imagen uno la interioriza y se obliga a alejar de la conciencia todos los elementos que tengan que ver con vulnerabilidad, sensibilidad y humanidad. En general los miedos están relacionados con perder la posición de poder social. A un hombre se le valora mucho por su trabajo y este es uno de sus fantasmas. Otro fantasma es que la mujer le deje por otro o no dar la talla como hombre en el terreno sexual.

—¿Los hombres intentan entender a las mujeres?

—Por la educación sexista recibida es difícil entenderse, es necesario realizar un cambio personal de desidentificación de lo que les han dicho que debe ser un hombre o una mujer para que se establezca un buen entendimiento.

—¿Qué es ser hombre hoy?

—Básicamente es estar desorientado y tolerar esa desorientación. Actualmente están cambiando vertiginosamente pilares de la sociedad machista y sexista tradicional y en pocas generaciones la mujer ha logrado cambios que obligan a cambiar a los hombres. Hoy en día ser mujer es un valor en alza.

—¿Y qué camino hay si es que existe?

—Se está haciendo, lo quieran o no los hombres. Algunos, la mayoría, lo viven como si se les quitara algo. Claro para alguien que se cree Dios darse cuenta que es vulnerable, choca mucho. Pero es cuestión de tiempo ese cambio. El camino principal es el que las mujeres sigan con presión planteándoles cambiar, de esa manera reaccionan.

—Es decir, que necesitan una presión exterior.

—A veces sí. Ahora, muchos hombres empiezan a darse cuenta que el sistema sexista no les beneficia. Ser hombre hoy en día no es un chollo. Los hombres viven menos que las mujeres, padecen más enfermedades cardiovasculares. Esta es la vía inteligente, que el hombre se dé cuenta que es mejor que cambie pero por sí mismo.

## CAMBIO

**Contrarios.** De acuerdo con los datos del Centro de Estudios de la Condición Masculina, los hombres contrarios al cambio de las mujeres se sitúan entre los mayores de 55 años y los menores de 21 años. Su discurso es machista, reaccionan con ira.

**Ambivalentes.** Son los varones que fueron jóvenes en mayo del 68. Viven los cambios como pérdida de rol. Muchos son resignados-fatalistas.

## OPINIÓN

### Las emociones

“Los hombres viven mal que una mujer les sobrepase en áreas que en principio eran suyas. Aunque muchos lo acepten y lo toleren posiblemente a nivel emocional vivirán un infierno. La mayoría se traga los sentimientos. Para un hombre es una losa tener que controlar sus sentimientos, sincerarse y resolver sus problemas. Generalmente los interiorizan sin saber manejarlos y por eso en un momento dado explotan y les sale la bestia”.

## PERFIL

Licenciado en Psicología. Especializado en sexología y psicoterapia. Ha escrito numerosos artículos sobre psicología clínica y grupos de hombres. En 1985 creó varios grupos de hombres que se reunían para hablar sobre vivencias personales. Más tarde puso en marcha talleres de fin de semana para hombres.