

Comunicación al 3º Congreso Mundial de Sexología Médica, en Málaga noviembre 2013.

**Joan Vílchez Cambroner.**

## **Sexología y Psicoterapia Caracteroanalítica de las Disfunciones Sexuales.**

Ante la consulta por dificultades psicosexuales, desde **el enfoque ecológico de los sistemas humanos** de la Escuela Española de Terapia Reichiana (Es.Te.R), intervenimos en Sexología sobre el síntoma o situación conflictiva, "acompañando" a la persona o pareja a comprender junt@s lo que está ocurriendo, analizando los factores que están incidiendo en su malestar, explorando el carácter (la forma cronificada de funcionar histórica y actual), relacionando su desarrollo afectivo y sexual con el momento presente, para descubrir la lógica que puede tener su problema y facilitar el protagonismo de la persona en su resolución.

En Sexología, cada caso requiere un abordaje personalizado y respetuoso, según **la estructura de carácter** de cada persona, que es preciso entender para resolver el conflicto. Según el tipo de "coraza" individual, o de los miembros de la pareja (sicótica, borderline o neurótica) y sus rasgos predominantes (oral, narcisista, paranoide, obsesivo-compulsivo, masoquista, fálico, histérico...), junto con las condiciones de **la situación actual** (que puede estar reactivando, inconscientemente, sus traumas históricos), la lógica de los síntomas y disfunciones, así como el abordaje terapéutico, va a ser diferente.

Tal como plantean las Neurociencias, **los factores emocionales** son claves para entender el comportamiento (y para la superación de las disfunciones afectivas y sexuales), al estar implicado todo el organismo como un sistema organizado, en base a **las experiencias de apego** vividas en las relaciones afectivas con la madre, el padre y los ecosistemas familiar, escolar y social, que han ido configurando patrones condicionados de funcionamiento y de relación.

Con **la Psicoterapia Caracteroanalítica**, ayudamos a la persona a ser más consciente de su acorazamiento, resultado de las presiones y exigencias de quienes ha dependido, del miedo y la angustia, que le

han llevado a adaptarse para "sobrevivir", a costa de la desconexión con su universo emocional, limitando la capacidad de sentir y la autenticidad, distorsionando la percepción y condicionando la forma de amar y de vivir la sexualidad.

En la Escuela Española de Terapia Reichiana (Es.Te.R.) llevamos tres décadas formando profesionales en Psicoterapia y Sexología en tres especialidades:

### **1 - *Psicoterapia BREVE Caracteroanalítica (PBC).***

Creada por Xavier Serrano, es la que más aplicamos en Sexología, pues con pocas sesiones podemos solucionar la mayoría de las disfunciones psicosexuales, al trabajar con la palabra y con el cuerpo, con lo racional y con lo energético-emocional, flexibilizando el carácter y recuperando la conexión con el placer y el amor, facilitando el contacto y la comunicación, consigo mism@ y con el/la otr@.

Con **técnicas psico-corporales**, ampliamos la consciencia de los elementos afectivos y emocionales que pueden estar condicionando las disfunciones sexuales, lo que permite que la propia persona pueda gestionar su sexualidad de forma más satisfactoria.

### **2 - *Vegetoterapia Caracteroanalítica (VC).***

Es la terapia profunda, creada por Wilhelm Reich y desarrollada por la Es.Te.R.: abordamos aquellos casos de Sexología que desean o requieren una intervención más amplia y global sobre **la coraza** (muscular, emocional, mental, conductual) que el organismo ha ido construyendo, como reacción ante las experiencias de carencia, abusos y represión, vividas en su desarrollo infantil, adolescente y adulto.

Acompañamos en la reestructuración personal, flexibilizando el carácter y desbloqueando las tensiones crónicas, a través de **"actings"** neuromusculares individuales y grupales, que reactivan las experiencias de todas las etapas evolutivas del ser humano, desde la gestación hasta la situación actual.

Se da un proceso gradual de disolución de los bloqueos emocionales y energéticos (con cambios mentales, corporales y comportamentales), un contacto con las limitaciones y a la vez, un desarrollo de las

potencialidades, recuperando la salud y la autorregulación energética, funcionando de forma más ecológica y humanizada.

En Psicoterapia y Sexología, facilitamos el **proceso de maduración del Yo**, mediante **la relación terapéutica**, integrando las funciones racionales, emocionales y viscerales, recuperando el equilibrio neurovegetativo, el placer y la capacidad de amar.

### **3 - Ecología de los Sistemas Humanos (ESH).**

Es como llamamos actualmente a nuestro enfoque a nivel de **Prevención en Sexología**.

Intervenimos en la promoción de la salud propiciando **una crianza ecológica**, respetando el ritmo y las necesidades afectivo-sexuales del mamífero humano en cada espacio y fase de su desarrollo bio-psico-social: vida intrauterina, parto, lactancia, infancia, adolescencia, vida adulta....

Para todo ello, desde la [Escuela Española de Terapia Reichiana \(Es.Te.R.\)](#), ofrecemos **formación en Sexología, Psicoterapia Caracteroanalítica y Ecología de los Sistemas Humanos**, para los profesionales de la salud, de la educación y a otros agentes sociales, capacitándolos para investigar, asistir, orientar, reparar y crear sistemas familiares y educativos saludables y alternativos.

Sistemas humanos más ecológicos a nivel psicosexual, basados en la libertad, la cooperación y la sostenibilidad, favoreciendo la creación de redes de apoyo mutuo, grupos de madres y padres, talleres con educador@s, recursos comunitarios, etc.

Personas y profesionales que puedan intervenir en Sexología con las familias, escuelas y grupos sociales para transformar y **prevenir las disfunciones afectivas y sexuales** desde sus orígenes.