

## LA CRISI DEL BARÓ: ELS GRUPS D'HOMES



«Necessitem espais per a meditar sobre la nostra identitat en crisi.»

Joan Vilchez

**E**N els darrers anys estan canviant algunes creences, actituds i comportaments dels barons respecte als models tradicionals masculins. La nostra societat actualment és diferent, en molts aspectes, de la societat dels nostres pares, i els valors sexistes que nosaltres hem rebut dels adults durant la nostra infantesa i adolescència estan en conflicte, cada vegada més, amb la nostra realitat quotidiana.

Els barons comencem a ésser conscients d'aquestes contradiccions personals i col·lectives, comencem a qüestionar-nos la nostra pròpia imatge i actuació masculista. I açò, més com a conseqüència dels plantejaments feministes de les mateixes dones que com a fruit d'una reflexió autocrítica de nosaltres mateixos.

D'ací la necessitat de crear espais on els barons puguem dedicar un temps per meditar sobre la nostra identitat en crisi (avui, què entenem per «ésser home, baró?»), per a qüestionar-nos la nostra forma de viure i de relacionar-nos amb les dones i entre nosaltres mateixos, a tots els nivells, i la possibilitat de compartir vivències que ens permeten d'evolucionar vers unes relacions basades en la cooperació i ajuda mútua —no en la competitivitat— d'igual a igual —no de poder a inferior—, amb tolerància i respecte de les diferències, sense rigideses ni autoritarismes, amb sinceritat i con-

fiança, sense les caretes ni les agressions habituals.

Portat d'una certa intuïció, i amb el desig de crear alternatives a la violència i a la incomunicació entre els barons i als conflictes d'aquests amb les dones, fa quatre anys vaig iniciar la creació de Grups d'Homes. Tractava d'aconseguir unes relacions humanes més lliures i més justes. Vaig comptar amb l'ajut d'altres homes a través de la Societat de Sexologia del País Valencià. També comptaren en la meua decisió les reflexions de Josep-Vicent Marqués sobre la masculinitat, així com la proposta de Fina Sanç —psicoterapeuta i sexòloga—, que havia suggerit de fer amb homes grups semblants als que ja existien de dones.

En aquesta nova experiència he fet dos tipus de grup: Els del primer temps eren de caràcter col·loquial i reflexiu, estaven gestionats pels mateixos participants; més endavant i fins avui, i amb l'ajut de Joan Ll. Garcia Ferrer, els grups són més de caràcter didàctico-vivencial i terapèutic, en forma de taller, més professionals.

En els tallers per a barons ens proposem la *reflexió* personal i de grup sobre la identitat masculina, sobre allò que «ésser baró» implica per a cadascú en una societat sexista. Un altre objectiu és l'*autoco-neixement*, explorar com vivim els barons el nostre paper, la nostra sexualitat, les relacions personals amb les dones i amb els barons, els sentiments, la salut, la vida. També pretenem una millor *integració psi-*

*cosexual*, contrastant els mites i models masculins de la nostra realitat, propiciant l'encontre ment-cos i l'harmonia masculí-femení, aprenent recursos d'auto-ajuda que òbriguem possibilitats d'iniciar canvis individuals i col·lectius.

Els Grups d'Homes tenen interès i aplicació en diferents àmbits i nivells. En el camp *ideològic* poden ésser un instrument de canvi del discurs tradicional sexista, que encara està vigent —conscientment o inconscient— en la nostra cultura. En el camp de la *salut* són vàlids per a la prevenció i el tractament en grup dels problemes psicològics i sexuals masculins. També serveixen com a element de suport en situacions de crisi o de canvi personal, i, en general, com a grup d'auto-ajuda. En el terreny de l'*educació*, aprofiten per al reciclatge personal i professional del professorat i dels agents de la socialització, o com a una tècnica de coeducació (barons i dones estudien un mateix tema, primer per separat i després en conjunt). En el marc de la *investigació*, aquests grups poden estudiar fenòmens sociològics, psicològics i sexuals masculins, així com la identitat dels barons. A nivell *social*, els Grups d'Homes poden crear un camí de retrobament personal i col·lectiu, entre els mateixos homes i amb les dones.

Tant de bo entre tots els homes i les dones, com a persones, aprenem a compartir aquests temps, tot obrint la imaginació i el cor, i construint relacions més saludables, lliures i joioses en la nostra vida!